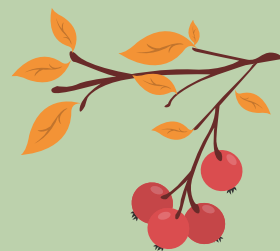


Maigold Yoga
Kopenhagener Str 16
10437 Berlin
www.maigold-berlin.de

Jeden Donnerstag
im November
08:30-09:30



Yoga mit den Jahreszeiten: HERBST

Der Herbst ist da!

**Die Blätter leuchten farbig bunt,
das Licht wird von Tag zu Tag etwas schwächer
und wir verspüren vielleicht das Bedürfnis
die Dinge etwas langsamer anzugehen.**

**Gemeinsam tauchen wir ein in eine tiefe, achtsame und
meditative morgendliche Yogapraxis,
die speziell auf die Bedürfnisse von Körper und Geist in dieser
Jahreszeit zugeschnitten ist.**

Der Unterricht findet auf Deutsch und Englisch statt.

Ich freue mich auf Dich!



Anmeldung via Email:
mariastrauss@gmx.net